

# ここが違う！ フィッツスポーツクラブ

## POINT 1 大人気！サーキットトレーニング

9種のウエイトマシン（無酸素運動）とステップ台（有酸素運動）を使って筋肉をつけながら**効率的に脂肪を落とします**。



## POINT 2 70%以上の方が未経験者からスタート！

スポーツクラブ初心者の方でも安心してトレーニングを行えます。知識も経験も年齢も関係なくご利用いただけます！正しいトレーニングを続けていただけるよう**スタッフが親切丁寧**にご指導いたします。



## POINT 3 なっとくの低価格！

最新の設備とアットホームな環境で長く続けていただけるよう、**低価格**でご提供しています。

## 2019年1月より NEW プログラム

スポーツクライミングが東京五輪の正式種目に！ボルダリングは今が旬のスポーツです。フィッツスポーツクラブ会員様は**無料**でご利用できます。



**COMING SOON**

## New パーソナルダイエットコース（短期集中ダイエット）



たった3ヶ月で**カラダ**は変わる！

カラダが変われば**人生**が変わる！！

パーソナルトレーナーと一緒に目標達成

健康的に**大幅ウエイトダウン**も可能です！

スポーツトレーナーがその人の年齢、性別、体重、体組成、運動レベルなど様々な要素をみてその人に最適な運動メニューを作成。無理なく且つ効果が最大限にできる種目設定、強度設定をマン・ツー・マン指導します。

●毎月先着10名様限り特別価格で開催中

詳細はホームページをご覧ください。

## パーソナルトレーニング



パーソナルトレーナーが2名常勤

料金プラン		
種別	利用時間	金額
レギュラー会員	9:00~21:00 (12H)	5,480円 (税込5,910円)
レギュラー会員 (※ファミリー)		4,980円 (税込5,370円)
月4会員	月に4回好きな時に利用できます4,000円(税込4,320円)	

入会時の料金	
入会事務手数料	2,000円(税込2,160円)
入会金	5,000円(税込5,400円)
合計	7,000円(税込7,560円)

※ファミリー=夫婦・兄弟・親子



まずは無料体験からスタート

ご予約下さいね！

☎ **093-651-3130**

フィッツスポーツクラブ

営業時間 9:00~21:00 (金は22:00/土・祝は20:00まで)  
休館日/日曜・年末年始



フィッツ小倉 検索