

ここが違う！ フィッツスポーツクラブ

POINT 1 大人気！サーキットトレーニング

9種のウェイトマシン（無酸素運動）とステップ台（有酸素運動）を使って筋肉をつけながら**効率的に脂肪を落とします。**



POINT 2 70%以上の方が未経験者からスタート！

正しいトレーニングを続けていただけるよう**スタッフが親切丁寧**に指導いたします。
 スポーツクラブ初心者の方でも安心してトレーニングを行えます。
 知識も経験も年齢も関係なくご利用いただけます！

POINT 3 なっとくの低価格！

最新の設備とアットホームな環境で長く続けていただけるよう、**低料金**でご提供しています。

パーソナルダイエットコース（短期集中ダイエット）



たった3ヶ月で**カラダ**は変わる！

カラダが変われば**人生**が変わる！！

パーソナルトレーナーと一緒に**目標達成**

健康的に**大幅ウエイトダウン**も可能です！

パーソナルトレーナーがその人の年齢、性別、体重、体組成、運動レベルなど様々な要素をみてその人に最適な運動メニューを作成。
 無理なく且つ効果が最大限にできる種目設定、強度設定をマン・ツー・マン指導します。

☆パーソナルトレーナー**2名常勤**☆

●毎月先着10名様限り特別価格で開催中

詳細はホームページをご覧ください。

NEW

スポーツクライミングが東京五輪の正式種目に！

ボルダリングは今が旬のスポーツです。

フィッツスポーツクラブ会員様は**無料**でご利用できます。



NEW

健康増進のため大人気の**太極拳**。

だれでも簡単に取り組むことができます。

フィッツスポーツクラブ会員様は**無料**で体験できます。



料金プラン		
種別	利用時間	金額
レギュラー会員	9:00~21:00 (12H)	5,480円 (税込5,910円)
レギュラー会員 (※ファミリー)		4,980円 (税込5,370円)
月4会員	月に4回好きな時に利用できます4,000円(税込4,320円)	

入会時の料金		※ファミリー=夫婦・兄弟・親子
入会事務手数料	2,000円(税込2,160円)	
入会金	5,000円(税込5,400円)	
合計	7,000円(税込7,560円)	



フィッツスポーツクラブ

営業時間 9:00~21:00 (金 22:00 / 土・祝は 20:00 まで)
 休館日 / 日曜・年末年始