

NEW
プログラム



ひまわり太極拳

介護予防太極拳『ひまわり太極拳（タイチー）』とは、誰もが気軽に楽しく取り組むことができるようにと、北九州市武術太極拳連盟の協力を得て開発した、北九州市オリジナルの12の型からなる太極拳です。

- 1 誰もが気軽に取り組むことができます
- 2 転倒予防・運動器の機能向上
- 3 太極拳の魅力を味わうことができます



講師 森山 みどり

プロフィール

北九州市ひまわり太極拳 認定指導員

日本武術太極拳連盟 A級指導員

日本武術太極拳連盟 公認太極拳1級審判員

福岡県武術太極拳連盟 検定委員会副部長

先着

20名

無料体験会開催

予約受付開始！

第1回目（10名）

2019年2月14日（木）

午後7時～

第2回目（10名）

2019年2月16日（土）

午前10時～



Fit's sports club